

**خونریزی دوران بارداری**

**تاریخ تدوین:1/7/1402**

**تاریخ بازنگری:1/7/1403**

**واحد اموزش به بیمار**

**کد: BNL4**

لکه بینی با خونریزی در دوران بارداری به خصوص در سه ماهه اول بارداری عادی است ومعمولا هم دلیل خاصی ندارد.

اما به دلیل اینکه بعضی مواقع این خونریزی ها شدید است ،بنابراین شناخت علت آن ومراجعه به پزشک در حفظ سلامت مادر وجنین ضروری به نظر می رسد .

**لکه بینی بارداری**

خونریزی در سه ماهه اول بارداری حدود 20در صد از بانوان در سه ماهه اول بارداری ودر طول 12 هفته اول نشانه هایی از لکه بینی مشاهده می کنند که دلایل ان عبارتند از :

**1-وجود جنین**

در طول 12 روز بعداز حاملگی ممکن است که زن باردار لکه های خونی را مشاهده کند وفکر کند که همانندلکه های دوران پریودی است وهنوز نداند باردار شده است .

این لکه بینی به دلیل جایگزینی جنین در رحم است وبیشتر از چند روز یا چند ساعت ادامه نخواهد داشت.

**2- سقط جنین**

بیشترین دلیل نگرانی مادران باردار از خونریزی در طول 12 هفته اول دوران بارداری ،مربوط به سقط جنین مکرر در این دوره زمانی است . حدود نیمی از بانوان که در این زمان

خونریزی داشته اند .نهایتا جنین خود را سقط می کنند.

اما این دلیل نمیشود که درهرلکه بینی ناچیزی دچار نگرانی شوند،مخصوصا اگرعلایم دیگری نداشته باشند.

**3-بارداری خارج از رحم**

در بارداری خارج از رحمی ،جنین در خارج از رحم که در اکثر مواقع لوله رحمی است،رشد می کند .اگر جنین در همین وضعیت به رشد خود ادامه دهد ،در نهایت منجر به پاره شدن لوله رحمی می شود که برای مادر بسیار خطرناک می باشد . اگر چه این نوع بارداری خیلی خطرناک است ،اما تنها در2 در صد بانوان اتفاق می افتد .

**4- بارداری مولار**

در شرایط بسیار نادری ،توده ای در درون رحم به جای جنین شروع به رشد می کند که می تواند سرطانی شده وبه قسمت های دیگر بدن گسترش یابد . یکی دیگر از علایم بارداری مولار ،حالت تهوع واستفراغ شدید وبزرگ شدن سریع اندازه رحم می باشد .

5- **تغییرات گردن رحم**

دربارداری ،جریان خون به سمت گردن رحم زیادمی شود در نتیجه داشتن رابطه جنسی باهمسر در این دوران ویا آزمایشات رحمی باعث ایجاد لکه بینی می شود . این لکه بینی جای نگرانی ندارد .

پزشک تایید کننده

**6-عفونت**

هرگونه عفونت در فضای داخل رحم یا دستگاه تناسلی ویا عفونت ناشی از روابط جنسی (مثل کلامید یا ،سوزاک وتبخال تناسلی)می تواند باعث بروز لکه بینی یا خونریزی در سه ماهه اول بارداری شود .

**خونریزی در سه ماهه دوم وسوم**

خونریزی های غیر عادی دراواخر بارداری را باید جدی گرفت ،زیرااحتمال بروز مشکلی در مادر یا جنین وجود دارد .اگر در طول سه ماهه دوم وسوم بارداری خونریزی مشاهده گردید .حتما به پزشک خود مراجعه نماید .

1**-جفت سرراهی**

این شرایط ،زمانی پیش می آید که جفت به سمت پایین متمایل شده ویا جلوی کانال زایمان را می گیرد . البته این اتفاق بسیار نادر است ،اما اگر هم رخ دهد ،باید سریعا اقدامات مراقبتی انجام گیرد .این نوع خونریزی بدون درد وعلامت اتفاقمی افتد.

**2-جداشدن جفت**

در حدود یک درصد از بارداری ها ،زمان قبل یا طی زایمان جفت از دیواره رحم جدامی شود که برای مادر وجنین خطرناک می باشد . از دیگر علایم جداشدن جفت ،وجود درد در ناحیه زیر شکم ووجود لخته خون در مجرای تناسلی ودرد کمر می باشد .

**3-پارگی رحم** خونریزی ممکن است به دلیل پاره شدن جای بخیه در سزارین بارداری قبلی اتفاق بیافتد که بسیار خطرناک است ونیاز به عمل سزارین فوری دارد .از دیگر علایم ،احساس درد وفشار د رناحیه زیر شکم می باشد .

**4-رگ های سر راهی**

در مواقع بسیار نادر ،افزایش رگ های خونی در بند ناف وجفت در مسیر کانال زایمان ،این مسیر را مسدود می کند که برای جنین خطرناک است ،زیرا در اثر خونریزی زیاد از جفت وبند ناف ممکن است جنین دچارکمبود اکسیژن شده وخفه شود .از دیگر علایم ، ضربان غیر طبیعی قلب جنین وخونریزی شدید است .

**5-زایمان زود رس** خونریزی دراواخر دوران بارداری شاید دلیل این باشد که جنین شما اماده به دنیا آمدن است .چند روز یا چند هفته قبل از زایمان،توده مخاطی که همراه با لکه می باشد از رحم خارج می شود .اگر این علایم قبل از 37 هفته بارداری اتفاق بیافتد ،فورا به پزشک مراجعه کنید ،زیرا در حال زایمان زودرس هستید .از دیگر علایم می توان به تغییرات مجاری تناسلی ،فشارهای زیر شکمی ودرد درناحیه زیر کمر اشاره کرد **.**

**6-آسیب ناحیه گردنی رحم ومجرای تناسلی**

**7-پولیپ خونی**

**8-سرطان**

به دلیل اینکه هرگونه خونریزی دردرون رحم علامتی از وجودیک مشکل می باشد ،بنابراین سریعا به پزشک متخصص زنان مراجعه نمایید .ازیک دستمال برای اینکه میزان خونریزی را مشخص کنید ،استفاده نمایید .

نوع خونریزی (رنگ صورتی ،قهو ه ای ،قرمز،ویا اینکه خونتان دارای لخته بوده ویا روان است)را مشخص نمایید .

هرگونه بافتی که از بدن خارج شده را به پزشک نشان داده ودر طول دوران خونریزی ،از نزدیکی با همسر واستفاده از پارچه خودداری کنید .

**در صورت مشاهده هریک از علایم زیرر به اورژانس مراجعه کنید :**

**-هرنوع درد یا پیچش در ناحیه زیر شکم**

* **خونریزی چه با درد وچه بی درد**
* **خارج شدن بافت از درون رحم**
* **سرگیجه باضعف وغش**
* **تب بالای 7/37 درجه سانتیگراد**